

すずの家

さがみはら

デイサービス



- ・ 一日型のデイサービスでは時間が長すぎる
- ・ 体を動かすのが好きな方
- ・ いつまでも元気を維持したい
- ・ 集団でゲームをするのは苦手

※2022年10月現在

利用者負担額：1割の場合

要支援の方 (1ヶ月あたり)

要支援1の方 1,974 円/月

要支援2の方 4,002 円/月

要介護の方 (1日あたり)

要介護1の方 478 円/日

要介護2の方 541 円/日

要介護3の方 608 円/日

要介護4の方 671 円/日

要介護5の方 736 円/日

居宅介護支援事業者様へ
サービス種別や単位数、加算、送迎範囲等のご相談はお電話にて承ります。

[ホームページ](#)

<https://www.suzunoie.bellhome.or.jp/sg>

instagramも更新中
ぜひ一度ご覧ください



[見学のお申込みはこちら](#)

すずの家 さがみはら デイサービス

事業所番号 1472610508

〒252-0327 相模原市南区磯部1082-1

☎046-204-6107

FAX 046-204-6147

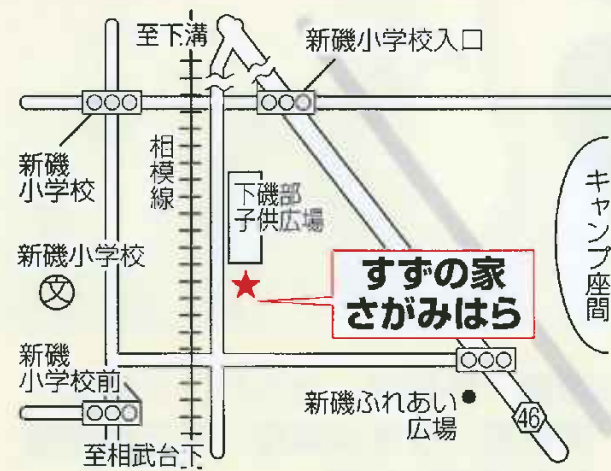
受付時間 8:30～17:30 (定休日 土、日曜日、年末年始)

ご利用をご検討中の皆様へ

はじめにご見学をおすすめします。

事前にご連絡を頂ければ、
送迎車でご自宅まで送迎いたしますので
お気軽にお問合せ下さい。

また直接お車でお越しの場合、
事前にご連絡をお願いいたします。



サービスの流れ

※午前の部、午後の部は選べます

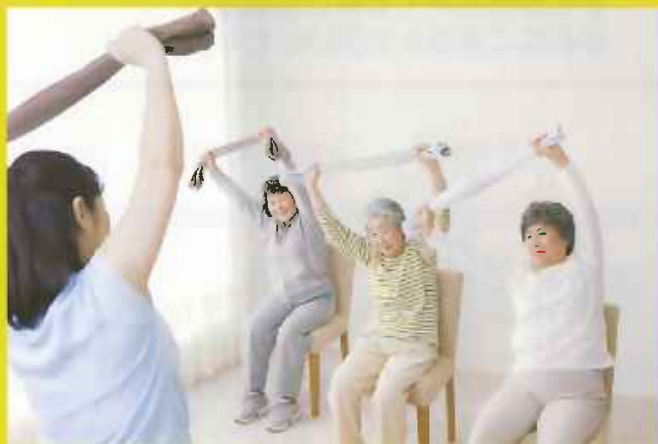
午前の部 9:15~12:15

午後の部 13:30~16:30

- ① お迎え
- ② 健康チェック
- ③ 準備運動
- ④ マシーントレーニング
- ⑤ ストレッチ体操
- ⑥ ティータイム
- ⑦ お送り



ご自身のペースで取り組める！
お体の状態と目的に合わせた運動特化型デイサービス



※運動・体操は、セラバンド体操・棒体操・タオル体操・平行棒運動などを行います



肩関節
肘関節
肩甲骨の
可動域の
低下防止

チェストプレス



股関節
膝関節
足関節の
可動域の
低下防止

ホリゾンタルレッグプレス



体力アップ
筋力アップ
下肢筋力の
低下防止

平行棒



片側上下肢動作可
バイオデックス



骨盤帯
股関節
外転の
可動域と
安定性

ヒップアブダクション



体幹屈曲
腹筋群の
低下防止
姿勢の改善

トorsoフレクション



水のかで
全身を
マッサージ

ウォーターベッド

【送迎範囲】

【相模原市南区】
磯部・新戸・下溝・
新磯野・相武台・
相武台団地
【座間市】
座間・新田宿・明王・
四ツ谷・入谷東・
相武台
※応相談